



Jeunesse  
Habitat  
Solidaire



## Le matériel de base en cuisine

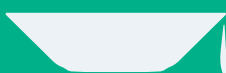


1X

passoire

1X

saladier



2X

assiette



2X

verre



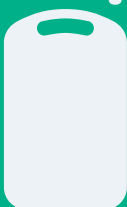
2X

bol



1X

planche à découper



2X

fourchette



2X

cuillères



1X

spatule



1X

casserole



1X

poêle



2X

couteau



1X



# Les aliments de base à toujours avoir dans son placard



œufs



beurre



sel



poivre



pâtes



riz



lait



huile



sucré



farine



fruits et légumes frais de saison

## À retenir :

- ▶ Acheter les produits réfrigérés en dernier
- ▶ Respecter la chaîne du froid
- ▶ Accomoder les restes
- ▶ Vérifier les dates

