

# LES GESTES UTILES

## POUR FAIRE DES ECONOMIES

SOURCE EDF

**SI** Je baisse d'un degré mon chauffage électrique

**JE FAIS**

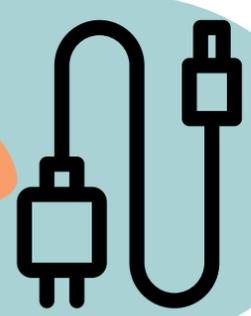
**7% D'ECONOMIE SOIT 239€/AN**



**SI** J'éteins les appareils en veille et débranche les chargeurs inutilisés

**JE FAIS**

**5% D'ECONOMIE SOIT 73 €/AN**



**SI** Je prend 1 douche au lieu d'1 bain et je réduis mes temps de douche de 8 min à 5 min

**JE FAIS**

**7% D'ECONOMIE SOIT 96€/AN**



**SI** Je décongèle mes plats à l'avance dans le frigo  
Je mets 1 couvercle sur ma casserole lorsque j cuisine  
Je me sert du micro onde ou d'1 poêle pour réchauffer mes plats plutôt que le four

**JE FAIS**

**2% D'ECONOMIE SOIT 19€/AN**



**SI** Je remplace toutes mes ampoules par des led

**JE FAIS**

**2% D'ECONOMIE SOIT 30€/AN**



**SI** J'arrête d'utiliser le sèche-linge

**JE FAIS**

**3% D'ECONOMIE SOIT 45€/AN**



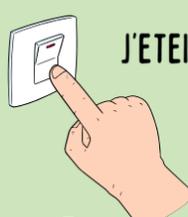
**SI** Je décale l'utilisation de toutes mes machines (lavage et séchage) après 22 H et je privilégie le mode éco

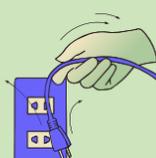
**JE FAIS**

**3% D'ECONOMIE SOIT 48€/AN**



**JE DÉCALE** 

**J'ETEINS** 

**JE DEBRANCHE** 

**JE BAISSSE** 