

# LES GESTES UTILES POUR FAIRE DES ECONOMIES

SOURCE EDF

SI Je baisse d'un degré mon chauffage électrique

JE FAIS

**7% D'ECONOMIE SOIT 239€/AN**



SI J'éteins les appareils en veille et débranche les chargeurs inutilisés

JE FAIS

**5% D'ECONOMIE SOIT 73 €/AN**



SI Je prend 1 douche au lieu d'1 bain et je réduis mes temps de douche de 8 min à 5 min

JE FAIS


**7% D'ECONOMIE SOIT 96€/AN**



SI Je décongèle mes plats à l'avance dans le frigo  
Je mets 1 couvercle sur ma casserole lorsque j cuisine  
Je me sert du micro onde ou d'1 poêle pour réchauffer mes plats plutôt que le four

JE FAIS

**2% D'ECONOMIE SOIT 19€/AN**



SI Je remplace toutes mes ampoules par des led

JE FAIS

**2% D'ECONOMIE SOIT 30€/AN**



SI J'arrête d'utiliser le sèche-linge

JE FAIS

**3% D'ECONOMIE SOIT 45€/AN**



SI Je décale l'utilisation de toutes mes machines (lavage et séchage) après 22 H et je privilégie le mode éco

JE FAIS

**3% D'ECONOMIE SOIT 48€/AN**



JE DÉCALE

J'ETEINS

JE DEBRANCHE

JE BAISSSE

